

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75	0,20	0,20	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	20,94	18,93	
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50	4,36	0,07
40/10, соус 35/1/0	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1,20										
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Ср, 25 марта 26												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	1,37	1,03
31/0/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	1,37	1,37
	Второй завтрак												
697/04	Молоко киплячвое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
78/04	Кира морковная	50	40	26,20	19,53	23,10	17,93	79,41	61,16	630,38	484,20	63,30	46,75
110/2004	Борщ с капустой и картошкой со сметаной	200/5	150/5	1,04	0,83	3,81	3,05	5,84	4,67	61,88	49,50	5,89	4,71
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36
ТТК-269н	Компот "Плодово-ягодный" из яблок	200	150	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	35,56	25,68
	Хлеб белый	1/20	1,20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	82,64	47,32	4,732	1,88
	Уплотненный полдник												
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
208/10	Макаронны запеченные с сыром с маслом	150/3	150/3	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
	Хлеб белый	1/20	1,20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Чт, 26 марта 26												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
	Второй завтрак												
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Обед												
тк-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	17,62	15,53	25,00	22,92	95,26	79,22	676,54	585,32	22,41	17,75
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	2,54	1,94	3,95	3,15	13,99	10,54	101,69	78,27	13,48	10,12
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
	Хлеб белый	1/20	1,20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Альпсн	110	110	31,47	22,15	14,16	11,15	75,32	60,91	554,65	432,60	70,13	69,84
ТТК-341к	Запеканка "Сладкокекка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,99	0,99	9,24	9,24	30,39	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1,20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Пт, 27 марта 26												
	Завтрак												
		65,79	48,61	40,84	33,94	230,45	189,85	1.552,53	1.259,26	41,54	32,94		
		13,87	10,81	12,19	10,35	69,31	51,93	442,43	344,05	2,07	1,62		

3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,83	3,03	2,28	1,98	15,30	10,20	97,03	70,73	0,04	0,04
302/04	Каша молочная яичная с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Второй завтрак												
ТТК-528н	Салат "Сельский"	50	40	33,08	19,76	18,69	13,72	74,04	59,30	596,67	439,70	28,11	21,16
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,88	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Уплотненный полдник												
337/04	Ябло вареное	1 шт	1 шт	15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79
687/96	Пирожки печенье с картофелем	75	75	5,52	5,52	5,04	5,04	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75	1,59	1,59	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	316,5	252,43	248,26	212,28	1 143,9	944,36	8 076,15	6 697,75	328,23	274,12

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	Ясли	С	Ясли
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			246,50	192,40	272,70	212,30	1176,0	915,90	8100,75	6302,75	225,55	201,40	40,28
			49,30	38,48	54,54	42,46	235,19	183,18	1 620,15	1 260,55	45,11		
Итого за неделю:													
В среднем в день:													

Зам. Ген. Д. 
 Экономист 
 Ведущий в 

Г. Н. Фазуллина
 А. Р. Галина
 Л. Р. Загидуллина